

TAFELVOETBAL BASIS PRINCIPES



INHOUD



DEEL 1 – INTRODUCTIE	Page 3
Doel van het Spel	3
Wedstrijden	3
Vaardigheden	4
Voordelen	4
 DEEL 2 – DE TAFEL	 Page 5
Voetbaltafel Termen	5
Plaatsen van een Voetbaltafel	6
Juiste lichaamshouding en plaatsing van de handen	7
 DEEL 3 – BASISVAARDIGHEDEN	 Page 8
Stap 1 : Overspelen en opvangen van de bal	8
Stap 2 : Schot	9
Stap 3 : Verdediging	10
 DEEL 4 – DE SPELREGELS	 Page 11
Spelregels (Korte versie)	11
 ITSF contact	 Page 12

Deel 1 Introductie



**Sociaal, plezier, fair-play
en team spirit!**

Doel van het spel

Meer scoren dan de tegenstander aan de andere zijde van de tafel.

Schiet de bal in de goal met een van de 4 bewegende stangen met poppen. Klinkt gemakkelijk...tot het moment dat je tegenstander dit ook doet!

Wedstrijden

Een standaard **wedstrijd tafelvoetbal** gaat tot **5 goals**. De eerste die de 5 bereikt wint de set. Wedstrijden worden gewonnen door 2 van de 3 sets of 3 van de 5 sets te winnen.



Bekende formats zijn:

- **Singles** (1 speler tegen 1 speler – elke speler bedient de 4 stangen aan een zijde van de tafel)
- **Dubbel** (2 tegen 2, waarbij een speler de 2 achterste stangen bespeeld en zijn/haar partner de 5-stang en offensieve 3-stang)
- **Teamverband** – 4 tot 6 spelers in een team spelen zowel single als dubbel wedstrijden. Het creëert team spirit net zoals de Davis Cup in tennis. Nationale teams, Scholen-competitie, Club-competitie...

Vaardigheden

De voornaamste vaardigheden bij tafelvoetbal is het **schieten op goal, de bal passen tussen de poppen en het verdedigen van een schot of pass**. Reflexen en coördinerende vaardigheden worden gebruikt.

Voordelen

- Tafelvoetbal helpt **de sociale band te versterken** en is een geweldige manier om mensen samen te brengen.
- Tafelvoetbal is bedoeld **voor iedereen**, zonder discriminatie: minder validen, senioren, junioren, man en vrouw.
- Tafelvoetbal is **leuk, niet-gewelddadig** en **voor alle generaties**.
- Tafelvoetbal **leert wederzijds respect** en help met het **ontwikkelen van teamgeest**.
- Tafelvoetbal is een fysieke inspanning dat concentratie en focus vergt.



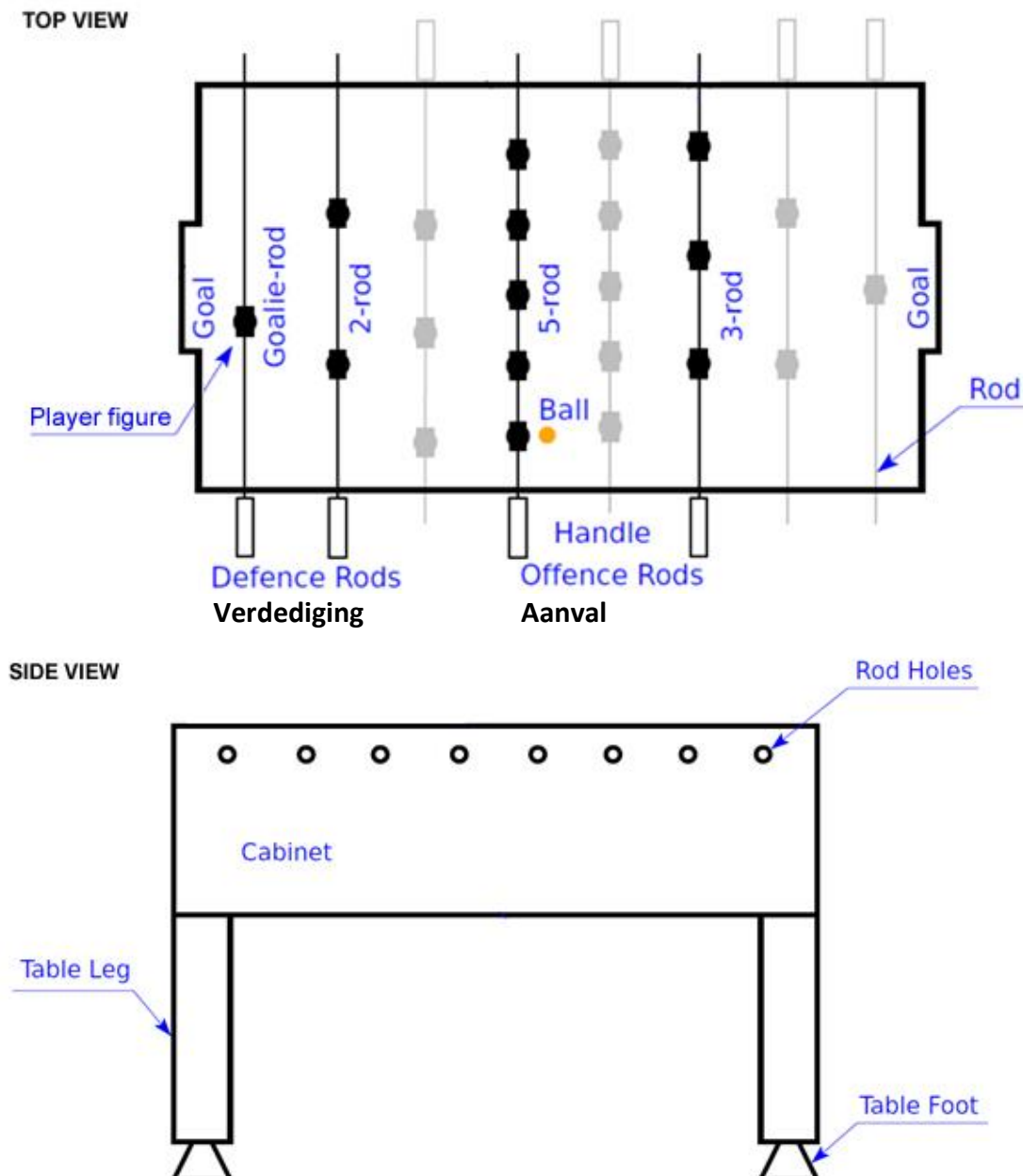
DEEL 2

DE TAFEL



Voetbaltafel Termen¹

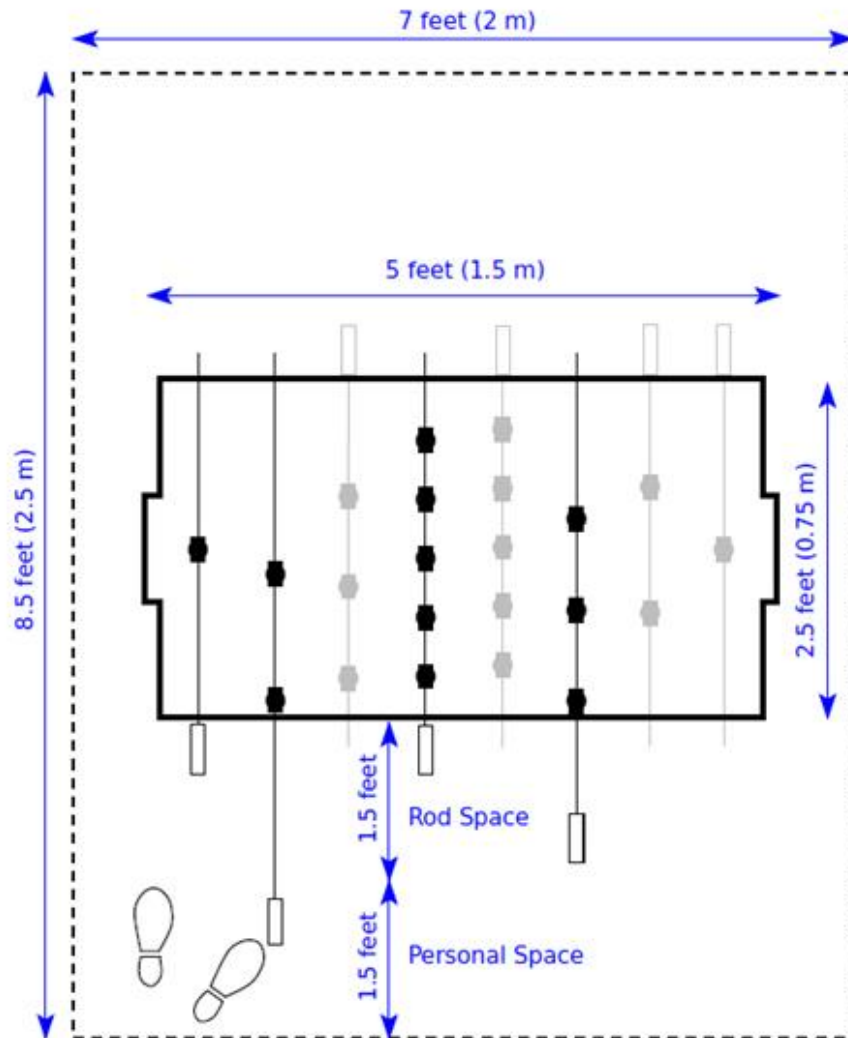
De namen voor verschillende onderdelen van de tafel verschillen per regio. De poppen zijn de mini “voetballers” en op de stangen (rods/bars) zijn de poppen gemonteerd.



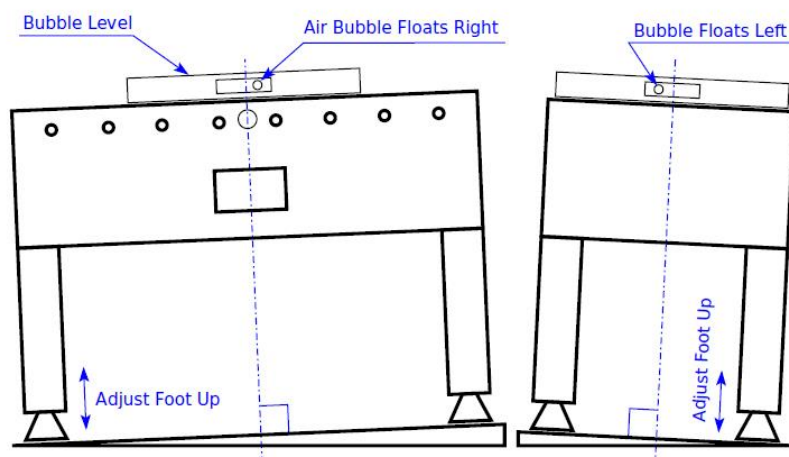
¹ Referentie [‘The Foosball Guide’, door Alex Koudrin](#)

Plaatsen van een Voetbaltafel

Een voetbaltafel dient op een plek te staan met voldoende ruimte rondom de tafel voor het volledig uitschuiven van de stangen en beweegruimte voor de personen aan te tafel. Een standaard tafel van ca. 0,75 x 1,5m heeft een oppervlak van 2 x 2.5 m nodig.

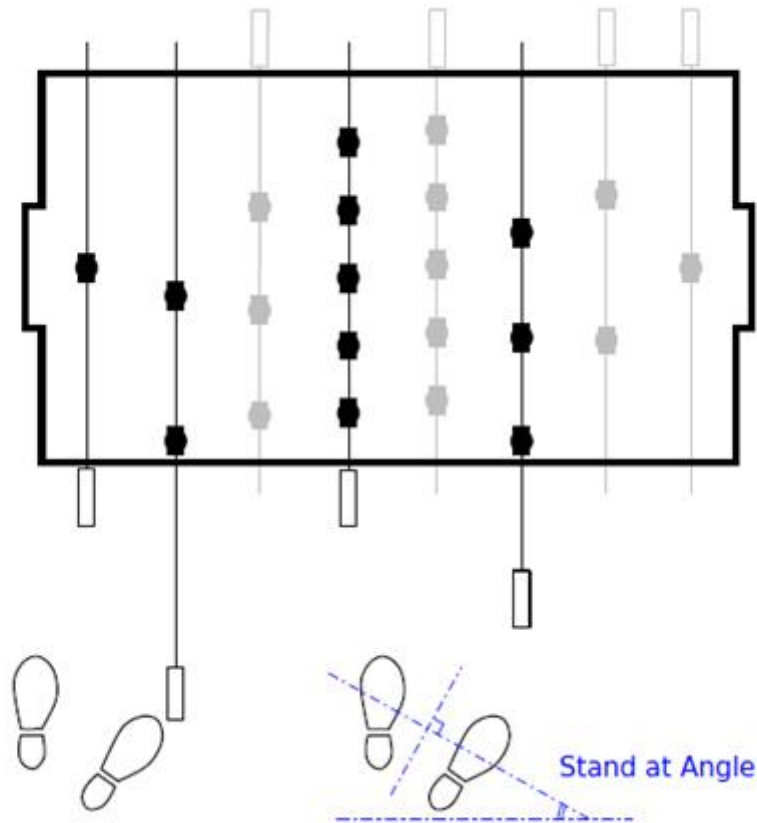


Als een voetbaltafel eenmaal gemonteerd is dan dient die waterpas afgesteld te worden zodat de bal niet uit zichzelf rolt als deze op de tafel geplaatst wordt.

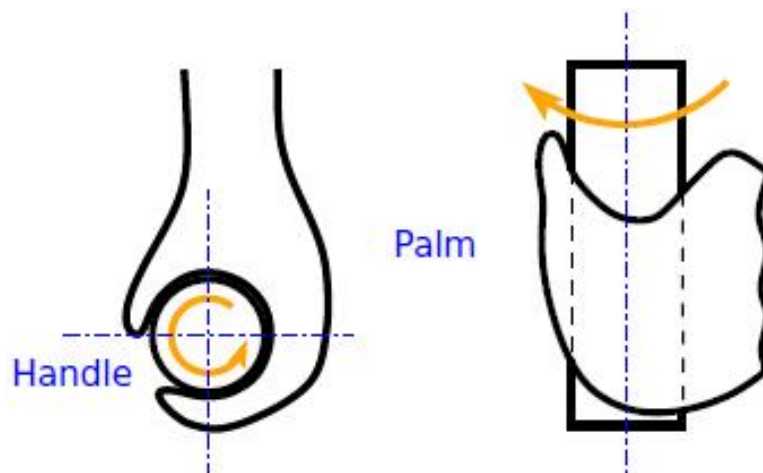


Juiste lichaamshouding en plaatsing van de handen

De houding gaat over de positie van het lichaam achter de stangen. Dit wordt vaak onderbelicht bij tafelfootballen. Op lange termijn zal de juiste lichaamshouding de stangbeweging, snelheid en kracht van de schoten verbeteren. Het voorkomt ook (rug-) blessures en RSI klachten.



Voor de juiste grip sla je duim en vingers om het handvat zodat er een "V" ontstaat tussen duim en wijsvinger aan grofweg de bovenzijde van het handvat.

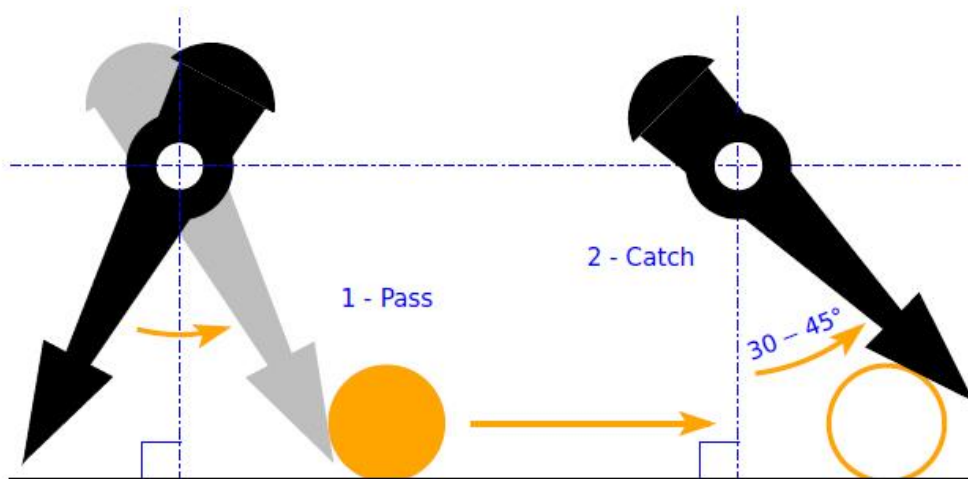
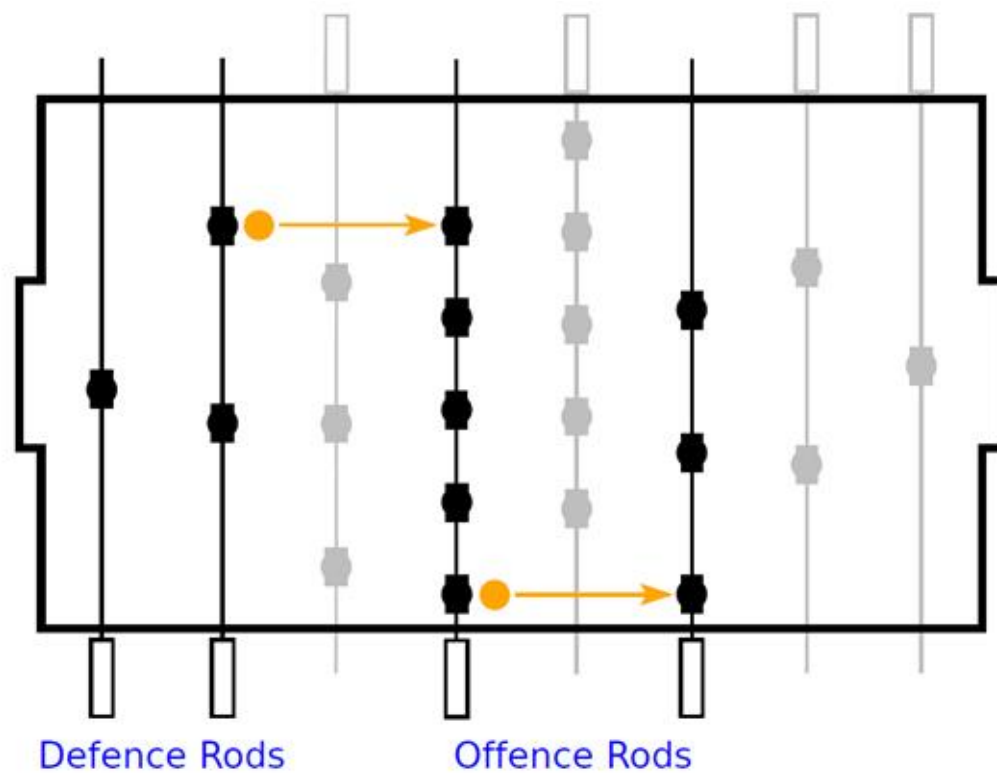


DEEL 3

Het leren van de Basisvaardigheden

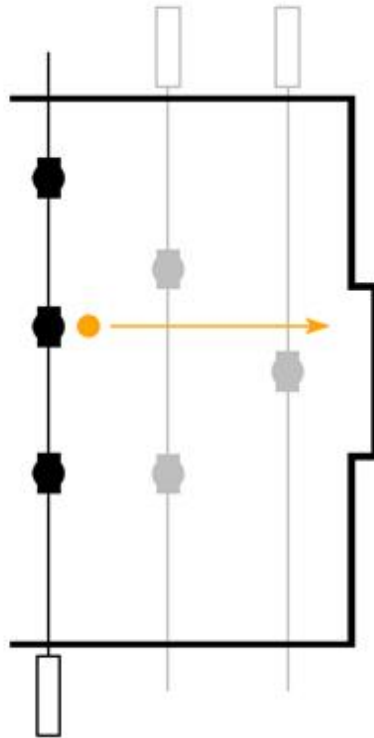


STAP 1 : Overspelen en opvangen van de bal

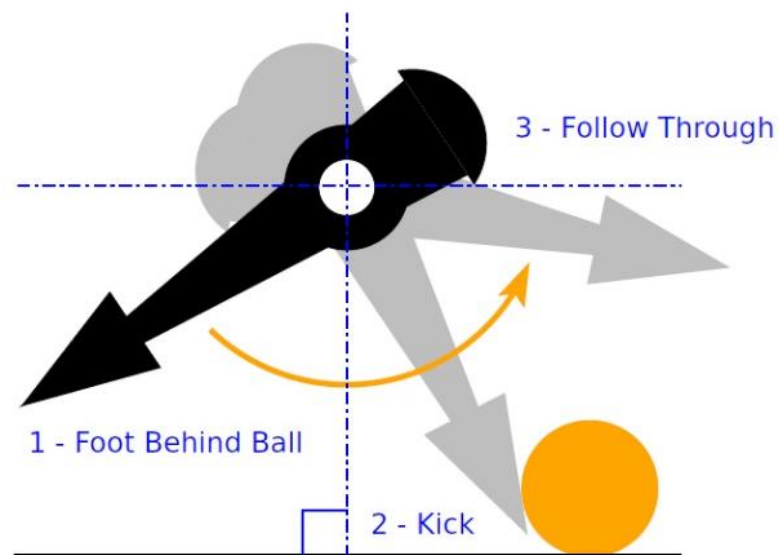
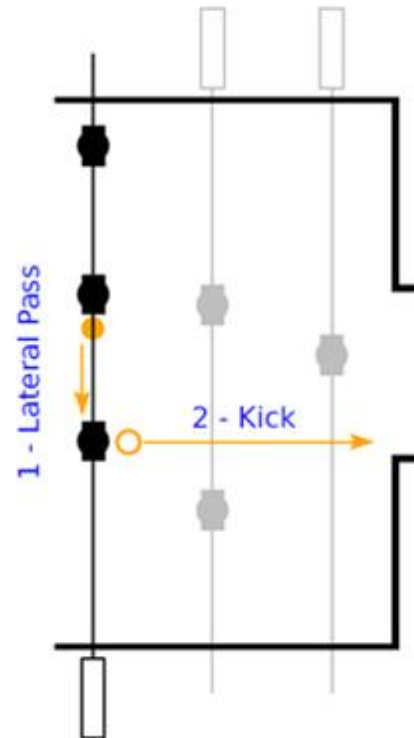


STAP 2 : Schot

Level 1 : Leren schieten

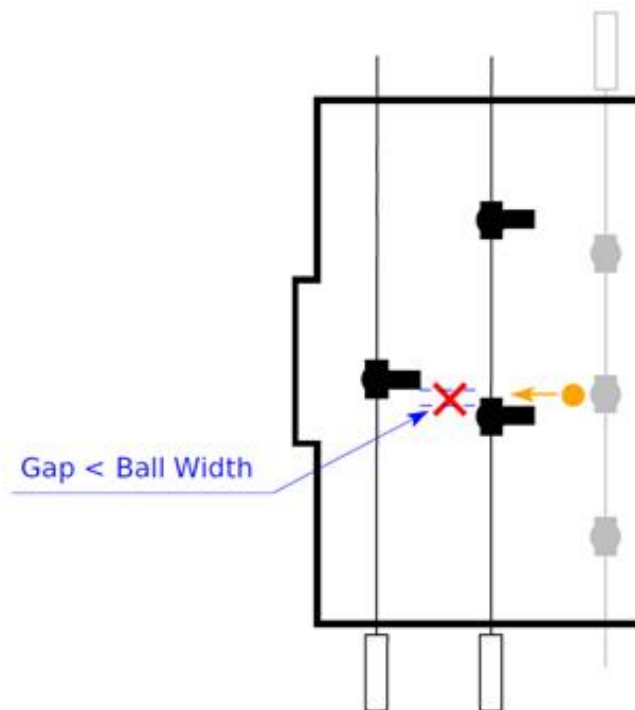


Level 2 : Leren passen en schieten



STAP 3 : Verdediging

In staat zijn de aanval van de tegenstander te verdedigen. Maak gebruik van de 2-stang en Keeper (1-stang) om het schot van de middelste pop tegen te houden.



Verdedig het schot door de keeper en de pop van de 2-stang dicht bij elkaar te zetten wordt een maximale ruimte van de goal afgedekt. De ruimte ("Gap") tussen de pop en keeper dient kleiner te zijn dan de diameter van de bal om te voorkomen dat die ertussen gaat.

Verplaats (duwen / trekken) beide stangen parallel met de bal mee.

Als de bal buiten bereik van de ene pop dreigt te gaan verplaats de stang dan snel naar de andere pop. Je kan je dekking vergroten door de voeten van de keeper en verdedigers naar de bal te draaien.

DEEL 4

Spelregels (Korte versie)



1. Toss

De winnaar van de Tos - Munt opgooi- kiest voor de speelzijde of aftrap.



7. Draaien

Niet toegestaan.
Bij een overtreding, bal naar 5-stang tegenstander



2. Aftrap

De bal onder middelste pop van de 5-stang. Vraag aan de tegenstander of die klaar is. Als die beantwoordt met "Ja", pass de bal via een 2^{de} pop.



8. Goal

Elke pop kan scoren. Een bal dit in de goal gaat en er direct uit komt telt.



3. Uitbal

Wanneer een speler door de kracht van het schot de bal buiten de tafel schiet dan wordt die terug gegeven aan de 2-stand van de tegenstander.



9. FAIR PLAY

De bal niet beïnvloeden door trekken of rukken aan stangen of optillen van de tafel. Bal naar 5-stang tegenstander.



4. Time Out

Per set zijn 2 time outs van 30 seconde toegestaan. Alleen de speler in balbezit mag een time out aanvragen als de bal in het spel is. Als de bal niet in het spel is kan iedere speler/team een time-out aanvragen.



10. Tijdlimiet

Per stang max. 15 sec, max. 10 seconde onder de 5 stang. De keeper en 2-stang gelden als 1 stang. Bij overtreding van de 3 stang gaat de bal naar de achter-speler van de tegenstander. Bij de andere stangen naar de 5-stang.



5. Passeren

Na iedere spelhervatting dient de bal door 2 poppen aangeraakt te worden voordat die naar een andere stang gaat.



6. Wisselen

Na iedere set mag van speelzijde gewisseld worden.



ERE-CODE

Tafelvoetbal is FUN.
Respecteer je tegenstander.
Handen schudden voor en na elke wedstrijd!
Bij een (re)start altijd vragen of de tegenstander gereed is ("Klaar?").

Complete regels: <http://www.table-soccer.org/rules/documents/ITSFRulesEnglish.pdf>

Scheidsrechter Code: <http://www.table-soccer.org/itsf/documents/GBR%20-%20ITSF%20REFEREE%20CODE.pdf>

Je bent nu klaar om Tafelvoetbal te spelen!

Veel plezier !



International Table Soccer Federation

3 Rue de Clermont

44000 NANTES

(Frankrijk)

Telefoon: + 33 2 40 47 90 84

Email: info@tablesoccer.org

Website: www.tablesoccer.org