



PASAPORTE FUTBOLIN

CONTACTO:

ESTA TARJETA ES PERSONAL



APELLIDOS

NOMBRE

FECHA DE NACIMIENTO

Nivel	Test	Fecha	Firma del Jurado
1	<ul style="list-style-type: none"> Mover las barras sin problemas Golpear a propósito la bola Pasar la bola de un jugador a otro 		
2	<ul style="list-style-type: none"> Golpear una bola en movimiento Atrapar una bola que se mueve lentamente Pasar la bola de una barra a otra 		
3	<ul style="list-style-type: none"> Disparar desde la barra de 2, de 5 y de 3 Coordinar el movimiento y la posición de las barras de 2 y de 1. Conocer las reglas simplificadas 		
4	<ul style="list-style-type: none"> Disparar desde la barra de 3 moviendo la bola lateralmente antes de disparar (es un disparo largo) Disparar desde la barra de 2 moviendo la bola lateralmente antes de disparar Realizar un pase con éxito de la barra de 5 a la barra de 3 		
5	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 3 pases diferentes de la barra de 5 a la barra de 3, incluyendo un pase utilizando la banda (5 veces) Realizar tres disparos diferentes desde la barra de 3 incluyendo un disparo largo (5 veces) Realizar tres disparos diferentes desde la barra de 2 incluyendo un disparo largo (5 veces) 		
6	<ul style="list-style-type: none"> Realizar tres pases diferentes de la barra de 2 a la de 5 (5 veces) Realizar dos pases diferentes de la barra de 2 a la de 3 (5 veces) Conocer las reglas completas 		

Los niveles deben ser completados en el orden dado. Si tiene dudas sobre el dominio de un nivel, debe repetir los ejercicios antes de pasar al siguiente nivel.

Para superar un ejercicio debe realizar correctamente el 80% de sus intentos (el 60% para menores de 18 años).

Nivel	Test	Fecha	Firma del Jurado
7	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio de 2 personas: recuperar la bola cuando el contrario la pasa de la barra de 5 a la de 3 (5 veces) Ejercicio de 2 personas: recuperar la bola cuando el contrario dispara desde la barra de 3 (5 veces) Ejercicio de 2 personas: recuperar la bola cuando el contrario dispara desde la barra de 5 (5 veces) 		
8	<ul style="list-style-type: none"> Realizar con un solo toque: pasar la bola de la barra de 2 a la de 5, de aquí a la de 3 y entonces disparar (5 veces) Para realizar sin parar la bola: pasarse la bola entre los 11 jugadores (5 veces) Ser capaz de realizar un patrón defensivo para los disparos desde las barras de 2 y de 3 		
9	<ul style="list-style-type: none"> En dos mesas diferentes: repetir los ejercicios del nivel 5 (10 veces) En dos mesas diferentes: repetir los ejercicios del nivel 7 (10 veces) En dos mesas diferentes: repetir los ejercicios del nivel 8 (10 veces) 		
10	<ul style="list-style-type: none"> Realizar con éxito un pase de la barra de 2 a la de 5, después a la de 3 y realizar un disparo largo (10 veces) Repetir el 1^{er} ejercicio de este nivel utilizando una variante para cada acción (10 veces) Repetir el 1^{er} y 2^o ejercicio de este nivel en tres mesas diferentes (10 veces) 		