



CALCIO BALILLA PASSAPORTO

QUESTA TESSERA È PERSONALE

WWW.TABLESOCCER.ORG

-itsf



NOME

COGNOME

DATA DI NASCITA

I livelli devono essere completati nell'ordine dato. Se ci sono dubbi circa la padronanza nell'esecuzione di un livello, non esitate a ripetere gli esercizi prima di passare al livello successivo.

L'80% dei tentativi deve riuscire per passare l'esercizio (il 60% i minori di 18 anni).

Livello	Test	Data	Jury Signature
1	<ul style="list-style-type: none">• Spostare le barre agevolmente• Colpire la palla di proposito• Passare la palla da un giocatore all'altro		
2	<ul style="list-style-type: none">• Colpire la palla dopo averla spostata• Prendere una pallina lenta• Passare la palla da un'asta all'altra		
3	<ul style="list-style-type: none">• Colpire la palla verso la porta dalla difesa, dalla mediana e dall'attacco• Coordinare i movimenti e posizionamento della difesa e del portiere• Conoscere le regole semplificate		
4	<ul style="list-style-type: none">• Tirare la palla dai 3 in un punto prestabilito, trascinando la palla lateralmente prima del tiro• Tirare la palla dai 2 in un punto prestabilito, trascinando la palla lateralmente prima del tiro• Riuscire a passare la palla dai 5 ai 3		
5	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire 3 diversi passaggi dai 5 ai 3, includendo anche il passaggio lungo la sponda - x5• Eseguire 3 diversi tiri dai 3, includendo almeno un passaggio lungo - x5• Eseguire 3 diversi tiri dai 2, includendo almeno un passaggio lungo - x5		
6	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire tre passaggi dalla difesa alla mediana - x5• Eseguire due passaggi diversi dalla difesa all'attacco - x5• Conoscere tutte le regole		

Livello	Test	Data	Jury Signature
7	<ul style="list-style-type: none">• Esercizio per 2: prendere possesso della palla durante un passaggio prestabilito dai 3 ai 5 - x5• Esercizio per 2: prendere possesso della palla con la difesa durante un tiro dai 3 - x5• Esercizio per 2: prendere possesso della palla con la difesa durante un tiro dai 5 - x5		
8	<ul style="list-style-type: none">• Da eseguirsi con un solo tocco per asta: avanzare la pallina dalla difesa, alla mediana, all'attacco e poi tirare in porta - x5• Da eseguirsi senza fermare la pallina: muovere la pallina da / per tutti gli 11 omini - x5• Essere in grado di concepire e spiegare uno schema difensivo per tiri dall'attacco e dalla difesa		
9	<ul style="list-style-type: none">• Su 2 diversi tavoli: ripetere gli esercizi di livello 5 - x10• Su 2 diversi tavoli: ripetere gli esercizi di livello 7 - x10• Su 2 diversi tavoli: ripetere gli esercizi di livello 8 - x10		
10	<ul style="list-style-type: none">• Riuscire a passare la pallina dalla difesa alla mediana, all'attacco e poi effettuare un tiro lungo - x10• Ripetere il 1° esercizio con una variante per ogni passaggio - x10• Ripetere i primi 2 esercizi su 3 diversi tavoli - x10		